Motivus e.V.
Gesundheit. Leben.

Motivus e.V. Verein für Gesundheit und Rehabilitation
am Katholischen Klinikum Koblenz · Montabaur
Kardinal-Krementz-Str. 1-5
56073 Koblenz

VERBINDLICHE KURSANMELDUNG

Kursprogramm ab September 2022

Absender/Ansprechpartner

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ, Wohnort _____

Geburtsdatum _____

Telefon _____ Mitarbeiter im KKM? ◯ Ja ◯ Nein

Email _____ Mitarbeiter BBT-Gruppe? ◯ Ja ◯ Nein

Kursangebot: (jeweils 10 Kurseinheiten, im Brüderhaus Koblenz)

Bodyforming (60 Euro, im Therapiezentrum Marienhof)
◯ (1) Mo: 05.09.2022 – 07.11.2022, 16.15 Uhr
◯ (2) Mi: 07.09.2022 – 09.11.2022, 13.30 Uhr

Kreatives Hatha Yoga (100 Euro)
Sanftes Yoga:
◯ (1) Mo: 05.09.2022 – 21.11.2022, 16.45 Uhr
◯ (2) Do: 08.09.2022 – 17.11.2022, 17.15 Uhr
Für Fortgeschrittene
◯ (3) Mo: 05.09.2022 – 21.11.2022, 18.30 Uhr
◯ (4) Do: 08.09.2022 – 17.11.2022, 19.00 Uhr

Fit nach Brust-OP (60 Euro)
◯ (1) Fr: 09.09.2022 – 14.10.2022, 10 Uhr (6 Einheiten)
◯ (2) Fr: 04.11.2022 – 16.12.2022, 10 Uhr (7 Einheiten)

Fit und Mobil mit 60+ (60 Euro)
◯ (1) Fr: 09.09.2022 – 14.10.2022, 11.15 Uhr (6 Einheiten)
◯ (2) Fr: 04.11.2022 – 16.12.2022, 11.15 Uhr (7 Einheiten)

Progressive Muskelentspannung (130 Euro)
◯ Mi: 07.09.2022 – 09.11.2022 18.30 Uhr

Stress Adé– Entspannung leicht gemacht (100 Euro)
◯ Mi: 07.09.2022 – 09.11.2022, 17.30 Uhr

Kursgebühren:
Die oben genannten Kursgebühren überweisen Sie bitte auf das folgende Konto:
Motivus e.V. · Sparkasse Koblenz · IBAN: DE02 5705 0120 0000 2428 42 · BIC: MALADE51KOB
Mitarbeiter des KKM und der BBT-Gruppe erhalten nach der Teilnahme 20 Prozent Rabatt.

◯ Ja, ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert (siehe Homepage www.kkm-thz.de).
Ich bestätige hiermit die verbindliche Anmeldung für die oben genannten Kursangebote
ab September 2022 und verpflichte mich zur Zahlung der festgelegten Kursgebühren 14 Tage vor Kursbeginn.

Datum, Ort: _____ Unterschrift: _____

Das online ausgefüllte Formular ist auch ohne Unterschrift gültig.