

Vermeidung von Stürzen im Krankenhaus



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

das Risiko für einen Sturz erhöht sich im Alter oder bei Erkrankung und Pflegebedürftigkeit. Um die Sturzgefahr im Krankenhaus zu verringern, haben wir diese Informationen für Sie zusammengestellt.

Bei Fragen können Sie sich gerne an das Pflegefachpersonal wenden.

- Informieren Sie das Pflegefachpersonal bei der Aufnahme über vorangegangene Stürze oder sonstige Gegebenheiten, die ein Sturzrisiko begünstigen.
- Sprechen Sie Gangunsicherheiten und Schwindel bei der Visite an.
- Klingeln Sie und lassen Sie sich begleiten, wenn Sie unsicher sind oder Ihnen schwindlig ist.
- Gehen Sie nicht auf Socken oder barfuß. Tragen Sie immer gut sitzendes Schuhwerk, damit die Ferse Halt hat.
- In Situationen, in denen Sie keine Schuhe tragen können, empfehlen wir das Tragen von rutschfesten Stoppersocken (Socken mit Gumminoppen an den Sohlen).
- Stehen Sie langsam auf und verweilen Sie eine kurze Zeit in sitzender Position. Geben Sie Ihrem Körper Zeit, sich an die neue Lage zu gewöhnen.
- Verschaffen Sie sich vor dem Aufstehen von der Bettkante oder vom Stuhl mit den Füßen Bodenkontakt.
- Benutzen Sie die empfohlenen bereitgestellten Hilfsmittel (z. B. Gehstützen, Rollator) stets nach Anweisung und Anleitung. Ihre Hilfsmittel sollten immer für Sie in erreichbarer Nähe sein.
- Klappen Sie die Fußstützen an Roll- und Toilettenstühlen weg und stellen Sie die Bremsen fest bevor Sie aufstehen.
- Dies gilt auch für die Bremse am Rollator.
- Trinken Sie ausreichend. Zu wenig Flüssigkeit kann Schwindel erzeugen. Beachten Sie dabei die durch den Arzt verordnete Trinkmenge.
- Schalten Sie das Licht an, wenn Sie nachts aufstehen.
- Benutzen Sie stets Ihre Sehhilfen und Hörgeräte.
- Räumen Sie Stolperfallen wie Koffer, Taschen, Schuhe usw. aus dem Weg.
- Befolgen Sie die ärztlichen und pflegerischen Anweisungen bezüglich Medikamentenwirkung und verordneter Bettruhe.
- Stürze während Ihres Krankenhausaufenthaltes melden Sie bitte dem Pflegepersonal, auch wenn Sie sich nicht verletzt haben.
- Bitte melden Sie sich auch, wenn Sie nur „fast“ gestürzt wären.



Fragen Sie nach unserer Informationsbroschüre zur Vermeidung von Stürzen in der häuslichen Umgebung.

Patienten-Informationszentrum

Erdgeschoss, Nähe Eingangshalle

Telefon 0651 208-1520

www.patienteninformationszentrum.de



Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder Trier



Patienten-
Informationszentrum

Wissen.
Zeit.
Zuwendung.



BBT-Gruppe
Mit Kompetenz und
Nächstenliebe im Dienst
für die Menschen