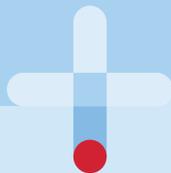


Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,



mit Hilfe der Herzschwäche-Symptom-Ampel können Sie den Verlauf Ihrer Erkrankung einschätzen und frühzeitig reagieren.

In der Innenseite dieses Faltschlattes finden Sie eine Einordnungshilfe der Hauptsymptome wie z. B. Gewichtsveränderungen, Atemnot oder Wassereinlagerung. Die Ampel teilt Ihre Symptome in Abhängigkeit von der Schwere in drei Phasen ein:

Grün = stabile Phase

Gelb = erhöhte Aufmerksamkeit

Rot = Reaktion erforderlich

Mit einer Herzschwäche-Symptom-Kontrolle übernehmen Sie im Alltag einen aktiven Beitrag zum Behandlungserfolg und dem Verlauf Ihrer Erkrankung.

Weitere Patienteninformationen, unter anderem das **Herz-tagebuch**, finden Sie im Patienten-Informationszentrum oder auf der Internetseite des Herzzentrums Trier unter:
www.herzzentrum-trier.de/hzt/patienteninfos/
www.patienteninformationszentrum.de

KONTAKT

Ihre Ansprechpartnerinnen im überregionalen
Herzinsuffizienz-Zentrum (HFU)

Neriman Osman

Oberärztin Herzzentrum Trier
Schwerpunktleiterin Herzinsuffizienz
Abteilung für Innere Medizin III / Kardiologie

Anke Kampmann

Pflegeexpertin für Menschen mit
Herzinsuffizienz M.Sc.

Telefon 0651 208-982723

E-Mail herzschwaechе@bk-trier.de

Patienten-
Informationszentrum

Wissen.
Zeit.
Zuwendung.

Telefon 0651 208-1520

E-Mail piz@bk-trier.de

www.patienteninformationszentrum.de



**Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder Trier**

Nordallee 1 · 54292 Trier

Telefon 0651 208-0 · www.bk-trier.de



BBT-Gruppe

Mit Kompetenz und Nächstenliebe im Dienst für die Menschen:
Die Krankenhäuser und Sozialeinrichtungen der BBT-Gruppe

Januar 2021



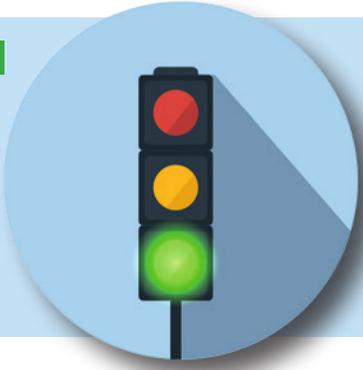
Herzschwäche- Symptom-Ampel

Alarmzeichen
kennen und rechtzeitig reagieren



**Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder Trier**

Grün



- Ihr Gewicht ist stabil
- Sie haben keine Luftnot
- Ihr Appetit ist normal
- Ihre Fußgelenke und Unterschenkel sind nicht geschwollen
- Sie können Ihren Alltag normal und aktiv bewältigen

Machen Sie weiter so !

Nehmen Sie Ihre geplanten Kontrolltermine wahr.

Gelb



- Sie nehmen stetig an Gewicht zu
- Sie sind schneller als sonst außer Atem
- Sie schlafen schlecht
- Sie haben öfter trockenen Husten
- Sie haben weniger Appetit
- Ihre Fußgelenke und Unterschenkel sind etwas geschwollen
- Sie sind auch tagsüber sehr erschöpft und müde
- Sie verspüren manchmal Druck in der Brust

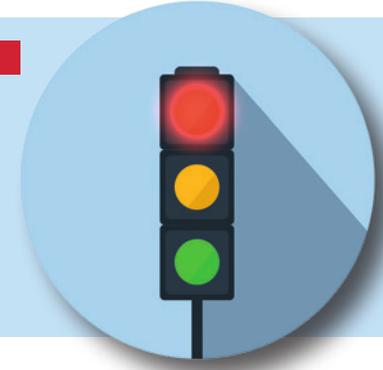
Seien Sie aufmerksam !

Passen Sie Ihre Wassermedikamente entsprechend der ärztlichen Vereinbarung selbständig an.

Symptomverbesserung
Sie nehmen ab

Symptomverschlechterung
Sie nehmen zu

Rot



- Sie haben mehr als 2 kg in 2-3 Tagen zugenommen
- Sie haben selbst in Ruhe Probleme beim Atmen
- Sie benötigen nachts mehrere Kopfkissen
- Sie müssen ständig husten
- Sie leiden unter Appetitlosigkeit oder Übelkeit
- Ihre Fußgelenke und Unterschenkel sind stark geschwollen
- Ihnen ist häufig schwindelig. Sie sind unsicher beim Gehen.
- Sie fühlen sich sehr schlapp und antriebslos
- Sie verspüren immer öfter Druck in der Brust

**Reagieren Sie !
Holen Sie sich Hilfe !**

Informieren Sie zeitnah Ihren behandelnden Arzt !