

Anleitung zum Verabreichen von Augentropfen und Augensalben

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die folgende Anleitung soll dazu dienen, Sie ausführlich über das eigenständige Verabreichen von Augentropfen und Augensalben zu informieren. Das Pflegepersonal wird Sie in diesem Bereich anleiten und Ihnen die entsprechenden Möglichkeiten aufzeigen. Sollten Sie das nicht selber tun können, leiten wir auch gerne eine Bezugsperson an, die Ihnen die Medikamente zu Hause verabreichen wird.

■ Vorbereitung

Waschen Sie sich Ihre Hände sorgfältig mit Wasser und Seife.



Reinigen Sie das Auge oder Wundgebiet vorsichtig von Absonderungen oder Salbenresten mit lauwarmen Wasser und z.B. einem Kosmetiktuch ohne Zusätze. Weichen Sie Verkrustungen in den Wimpern mit einem nassen Waschlappen ca. 10 Minuten ein, dann lassen sie sich leichter entfernen.



■ Verabreichen von Augentropfen

Im Sitzen oder Liegen:

Den Kopf in den Nacken legen, das Unterlid mit dem Zeigefinger der linken Hand leicht nach unten ziehen.

Mit der anderen Hand das Tropfenfläschchen ca. 5 cm über dem Auge positionieren und mit leichtem Druck auf das Fläschchen einen Tropfen in das Auge geben.



Vor dem Spiegel:

Mit dem Zeigefinger der linken Hand das Unterlid leicht nach unten ziehen.

Das Tropfenfläschchen nahe an den äußeren Lidrand positionieren und durch leichten Druck auf das Fläschchen einen Tropfen in den Bindehautsack tropfen.



Tipp:

Wenn Sie das Fläschchen im Kühlschrank aufbewahren, spüren Sie den kalten Tropfen sofort, wenn er ins Auge kommt.

Anleitung zum Verabreichen von Augentropfen und Augensalben

■ Verabreichen von Augensalbe

Vor dem Spiegel > aus der Tube ins Auge

Mit dem Zeigefinger der linken Hand das Unterlid leicht nach unten ziehen und aus der Tube einen ca. 1 cm langen Streifen Salbe in den Bindehautsack einbringen.



Vor dem Spiegel > mit dem Wattestäbchen

Benötigte Menge Salbe (je nach Größe des Wundgebietes) auf das Wattestäbchen aufbringen.

Die Salbe gleichmäßig auf die Naht oder das Wundgebiet auftragen.



Ohne Spiegel > im Sitzen oder Liegen

Diese Variante ohne Spiegel sollte nur von einem Angehörigen oder einer anderen Bezugsperson angewandt werden.

■ Allgemeine Hinweise

- Achten Sie darauf, dass Sie die Augenmedikamente genau nach Anweisung anwenden.
- Wenden Sie die Augentropfen in gleichmäßigen Abständen an (z.B. zweimal täglich entspricht alle 12 Stunden).
- Halten Sie bitte einen Abstand von 10 – 15 Minuten ein, wenn Sie mehrere Medikamente gleichzeitig verabreichen müssen.
- Ein Augentropfen pro Auge ist ausreichend.
- Manche Augentropfen müssen vor Gebrauch geschüttelt werden.
- Augentropfen, die im Kühlschrank gelagert werden müssen, können bei der Anwendung als unangenehm empfunden werden.
- Augentropfen und -salben sind nach Anbruch ein bis sechs Wochen haltbar.
- Bitte beachten Sie auf jeden Fall die Hinweise des Beipackzettels.
- Vermeiden Sie den Kontakt zwischen dem Tropfenfläschchen bzw. der Salbentube mit dem Augenlid, da Verkeimungsgefahr besteht.
- Teilen Sie Ihre Augenmedikamente nie mit anderen Personen.
- Verschließen Sie die Tropfenfläschchen und Salbentuben immer sorgfältig.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Zentrum für Augenheilkunde
Station 4D
Tel. 0651 208-2450