

## INFORMATION UND ANMELDUNG



### Stefan Steinmann

Examiniertes Krankenpfleger in der neurologischen Frührehabilitation des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder Trier und Trainer für Kinaesthetics®

#### Kontakt:

Telefon 0651 208-1453  
Fax 0651 208-1409  
E-Mail s.steinmann@bk-trier.de

Informationen zu Anmeldung und Gebühren für Kursteilnehmer auf Anfrage.



### Bildungsinstitut der Barmherzigen Brüder Trier

Nordallee 1 · 54292 Trier  
Telefon 0651 208-0  
[www.bk-trier.de](http://www.bk-trier.de)



### BBT-Gruppe

Mit Kompetenz und Nächstenliebe im Dienst für die Menschen:  
Die Krankenhäuser und Sozial-  
einrichtungen der BBT-Gruppe

April 2019



## Kinaesthetics

Ein Angebot für  
Fachkräfte des Gesundheits- und Sozialwesens  
sowie pflegende Angehörige



### Bildungsinstitut der Barmherzigen Brüder Trier

Bewegung  
erfahren, verstehen,  
unterstützen



**Kinaesthetics befasst sich mit der bewussten Wahrnehmung der eigenen Bewegung, um hierdurch die persönliche Bewegungskompetenz weiterentwickeln zu können. So lassen sich neue Wege entdecken, mit denen sich beispielsweise arbeitsbedingten Rückenschmerzen oder Verspannungen vorbeugen lässt oder andere körperliche Beschwerden angegangen werden können, um trotz körperlicher Belastung dauerhaft beweglich und selbständig zu bleiben.**

In den vergangenen Jahrzehnten hat sich Kinaesthetics fest im Gesundheitswesen etabliert. Dabei lernen Mitarbeiter, ihren Patienten ein schonendes und schmerzfreies Bewegungsangebot zu machen und so deren Selbstständigkeit zu fördern. Sie profitieren ebenfalls, da Kinaesthetics ihre eigene körperliche Belastung zu reduzieren hilft.

Um die Vorzüge von Kinaesthetics möglichst vielen Menschen nahezubringen, hat das Bildungsinstitut der Barmherzigen Brüder Trier ein umfassendes Konzept entwickelt, das sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Aus- und Weiterbildungen, Pflegenden sowie Beschäftigte aller patientennahen Berufe der BBT-Gruppe in der Region Trier richtet. Darüber hinaus steht unser Angebot auch externen Einrichtungen sowie pflegenden Angehörigen offen.

## Kinaesthetics-Grundkurs

Durch die Auseinandersetzung mit Ihrer eigenen Bewegung werden Sie mithilfe der sechs Kinaesthetics-Konzepte für Bewegungswahrnehmung sensibilisiert. An vier Kurstagen erfahren Sie, wie Bewegung funktioniert, lernen deren Bestandteile und Muster kennen und zu unterscheiden sowie angepasst und individuell zu unterstützen.

## Praxis- und Auffrischungstage

Nach erfolgreich absolviertem Kinaesthetics-Basiskurs gehen Sie motiviert an die Arbeit, benötigen aber häufig noch Unterstützung darin, das Erfahrene zu dosieren oder noch individueller an Ihr jeweiliges Arbeitsumfeld anzupassen.

## Workshops zu aktuellen Pflegethemen

In Workshops erfahren Sie, wie man Pflegethemen mittels Lern- oder Entwicklungsparadigmen bearbeiten kann, was Ihnen eine erfahrungsbasierte und noch intensivere Auseinandersetzung hiermit ermöglicht.

## Unterstützung bei Fragestellungen aus der Praxis

Durch einen Perspektivwechsel, der eine veränderte Herangehensweise an individuelle Bedürfnisse und Probleme von Patienten, Bewohnern oder Klienten ermöglicht, erhalten Sie Ideen, Ihre jeweilige Unterstützung anzupassen.

## Kinaesthetics für pflegende Angehörige

Personen, die pflegebedürftige Angehörige oder Freunde betreuen, lernen deren Bewegungskompetenz zu fördern. So lässt sich die Pflege für Pflegebedürftige und Pflegenden gleichermaßen gesundheits- wie entwicklungsfördernd gestalten. Dies führt zudem zu größerer Mobilität, Selbstständigkeit und höherer Lebensqualität des pflegebedürftigen Menschen.